



An alle Interessenten der Hatha Yoga Kurse 2026

Die hier aufgelisteten Hatha Yoga Präventionskurse werden von den meisten Krankenkassen unter der Voraussetzung bei einer Teilnahme von 80% bis zu 100% bezuschusst.

Über die Höhe des Zuschusses gibt die jeweilige Krankenkasse bekannt.

Alle Kurse sind für Anfänger & Wiedereinsteiger geeignet.

Naturheilzentrum Höxter in Amelunxen- Am Brink 9, 37688 Beverungen

Kurs 1 - YOGA für Körper, Geist und Seele

Beginn:	19.01.26- 23.03.26	10 Einheiten a 90 Min.
Tag/ Uhrzeit:	Montags/ 19:00- 20:30 Uhr	
Kurs ID:	KU- ST-VZP224	Kosten: 150€

Kurs 1 - YOGA für Körper, Geist und Seele

Beginn:	21.01.26- 25.03.26	10 Einheiten a 90 Min.
Tag/ Uhrzeit:	Mittwoch/ 19:00- 20:30 Uhr	
Kurs ID:	KU- ST-VZP224	Kosten: 150€

Kurs 2 - YOGA für Senioren (Stuhlyoga)

Beginn:	16.01.26- 20.03.26	10 Einheiten a 60 Min.
Tag/ Uhrzeit:	Freitag/ 10:00-11:00 Uhr	
Kurs ID:	KU- ST-KM8PYD	Kosten: 140€

Kurs 3 - YOGA für Stabilität und Balance

Beginn:	16.01.26- 20.03.26	10 Einheiten a 90 Min.
Tag/ Uhrzeit:	Freitag/ 19:00- 20:30 Uhr	
Kurs ID:	KU- ST-7PGUER	Kosten: 150€

Anmeldungen bitte über Email oder Tel.

ajara.ayurveda@naturheilzentrum-hoexter.de

Tel: 05275/211 9840 (Rechtzeitige Anmeldungen sichern den Platz!)

Kurs 3 - YOGA für Stabilität und Balance

Frühlingskurse 2026

Beginn:	17.04.26- 26.06.26	10 Einheiten a 90 Min.
Tag/ Uhrzeit:	Freitag/ 17:00- 18:30	

Beginn:	15.04.26- 17.06.26	10 Einheiten a 90 Min.
Tag/ Uhrzeit:	Mittwoch/ 9:00- 10:30 Uhr	Kosten: 150€

